

BESİN	ORTALAMA ÖLÇÜ	MİKTARI (GRAM)
AHUDUDU	1 ÇAY BARDAĞI	100
ANANAS	1 DİLİM	110
ARMUT	1 KÜÇÜK BOY	100
AYVA	1/3 ORTA BOY	100
BÖĞÜRTLEN	3/4 SU BARDAĞI	100
ÇİLEK	10-12 ADET ORTA BOY	100
DUT	10 BÜYÜK BOY	75
ELMA	1 ORTA BOY	100
KIRMIZI ERİK	5 ORTA BOY	85
MÜRDÜM ERİĞİ	2-3 ORTA BOY	80
GREYFURT	1/2 ORTA BOY	150
İNCİR	2 ORTA BOY	75
KARPUZ	1/10 KÜÇÜK BOY (3 KG'LİK)	200
KAVUN	1/10 KÜÇÜK BOY (2.5 KG'LİK)	180
KAYISI	4 ORTA BOY	100
KİRAZ	15 ADET	85
KİVİ	1 ORTA BOY	150
LİMON	2 KÜÇÜK BOY	180
MANDALİNA	1 KÜÇÜK BOY	150
MUZ	1 KÜÇÜK BOY	75
NAR	1/2 KÜÇÜK BOY	100
PORTAKAL	1 ORTA BOY	130
ŞEFTALİ	1 ORTA BOY	150
ÜZÜM	1 KÜÇÜK SALKIM	90
VİŞNE	20 ADET	100
HURMA	3 ADET (BÜYÜK BOY)	20
KURU ERİK	5 ADET	20
YENİ DÜNYA	7 ADET	90
YEŞİL ERİK	12 ADET	120
KURU İNCİR	2 KÜÇÜK BOY	20
KURU KAYISI	4 ADET	20
KURU ÜZÜM	1 YEMEK KAŞIĞI	20